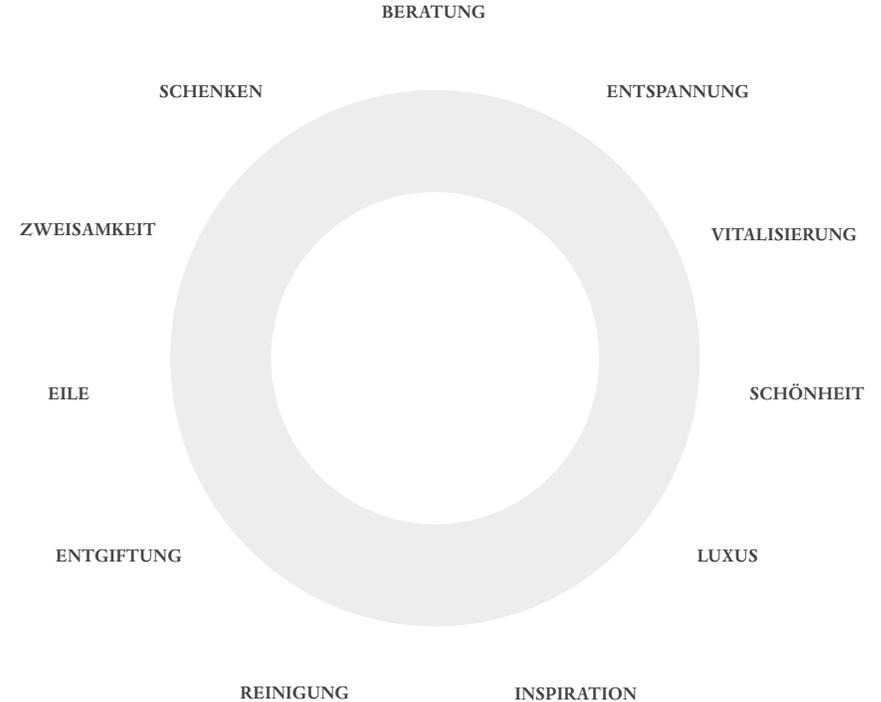




KOSMETIK UND MASSAGE

# EINE WELT DES GANZHEITLICHEN WOHLBEFINDENS

Der ONO SPA steht für Privatheit und Ästhetik und ermöglicht durch die Orientierung an den individuellen Bedürfnissen seiner Gäste nachhaltige Entspannung und Energie. Auf 600 m<sup>2</sup> mit Blick über Berlin wurde ein Reich für die Sinne geschaffen, eine Stätte des Wohlbefindens und der inneren Ruhe. Mit innovativem Ansatz richtet sich der ONO SPA an die Menschen, die mitten im Leben stehen, höchste Individualität und Privatheit schätzen und in kürzester Zeit ein Maximum an Erholung und Fitness erreichen möchten.



# BERATUNG

Es ist uns ein großes Anliegen, Ihre Bedürfnisse richtig kennenzulernen. Nur so ist es unseren diplomierten ONO SPA-Mitarbeitern möglich, Ihnen die auf Sie und Ihre Bedürfnisse perfekt abgestimmten Behandlungen und Produkte anzubieten, um so das optimale Resultat und die gewünschte Nachhaltigkeit zu erreichen. Daher nehmen wir uns vor jedem Besuch gerne gemeinsam mit Ihnen die Zeit für ein Gespräch, in dem wir Ihre Fragen beantworten und unsere Empfehlungen aussprechen.

MASSAGE-BERATUNG

KOSMETIK-BERATUNG

SPA-BERATUNG

FITNESS-BERATUNG

ERNÄHRUNGSHINWEISE

PRODUKTEMPFEHLUNGEN

# ENTSPANNUNG

Lösen Sie sich mit einer abgestimmten Auswahl von harmonisierenden Behandlungen vom Stress und der Hektik Ihres Alltags und finden Sie zurück zu sich und Ihrer inneren Balance.

## HOT STONE MASSAGE

— 90 Min, für den Körper, 150 Euro

Entdecken Sie das Zusammenspiel von warmen Steinen und Energie. Durch die Wechselwirkung von Wärme und ausgewählten Massageabläufen entlang der Energiezentren wird Tiefenentspannung erreicht. Die körperlichen Blockaden werden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

## AROMA BALANCE MASSAGE

— 60/90 Min, für den Körper, 100/150 Euro

Eine entspannende Massage, bei der rein biologische und ätherische Öle verwendet werden. Der Stoffwechsel wird angeregt und die Selbstheilungskräfte dadurch gestärkt. Ablagerungen und Schlackstoffe werden so aktiv abtransportiert.

## ALPHA SPHERE LIEGE

— 25 Min, für den Körper, 30 Euro

In kürzester Zeit zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit finden und hohe psychische Gelassenheit und mentale Leistungsfähigkeit erreichen.

## LOMI LOMI

— 90 Min, für den Körper, 150 Euro

Diese Tempelmassage diente den Hawaiianern zur physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Reinigung. Lomi bedeutet «drücken, kneten, reiben». Die Verwendung kostbarer, duftender Öle und der Wechsel von sanften und kräftigen Griffen sorgen für eine tiefe Entspannung und lösen seelische Blockaden.

## KLASSISCHE MASSAGE

— 60/90 Min, für den Körper, 90/135 Euro

Fördert die Durchblutung, aktiviert den Stoffwechsel, mobilisiert die Muskulatur und das Bindegewebe. Beruhigt und entspannt die Gelenke und Nerven. Führt zu allgemeinem Wohlbefinden.

## iLifeSOMM LIEGE

— 12 Min, für den Körper, 20 Euro

Sieben anerkannte Therapieformen (Magnet-Resonanz, Vibration, Klang, Ton, Musik, Massage und Entspannung) in einem einzigen System vereint. Die iLifeSOMM Liege wurde entwickelt, um dem Menschen Hilfe zu stellen, den Alltagsstress abzubauen, täglich perfekt zu regenerieren und – ganz wichtig – den Körper zu unterstützen und Energieblockaden aufzuheben.

# VITALISIERUNG

Beleben und kräftigen Sie Ihren Körper und Geist mit dem speziell zusammengestellten Angebot, welches Ihnen über vielfältige Möglichkeiten pure Energie verleiht.

## TRADITIONELLE THAI YOGA MASSAGE

— 120 Min, für den Körper, 210 Euro

Traditionelle Massagetechnik mit dem Ursprung in der asiatischen Yoga-Philosophie. Durch die Stimulierung der Meridiane wird der Energiefluß angeregt. Die Massagetechnik mit den Handballen, Ellenbogen und Füßen wirkt gleichwohl entspannend als auch vitalisierend, baut Verspannungen ab und fördert in hohem Maße die Flexibilität des gesamten Bewegungsapparates.

## SHI JYUTSU MASSAGE

— 60 Min, für den Körper, 120 Euro

Körper, Seele und Geist werden durch gezielten Druck und Dehnung, aber auch durch sanfte Berührung ausgeglichen. Der Organismus wird dabei unterstützt, seine Funktionen wieder in vollem Umfang wahrzunehmen.

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

— 60 Min, für den Körper, 90 Euro

Ein pflegendes Fußbad bereitet den Körper auf die Behandlung vor. Die Reflexzonen werden massiert und angeregt, um ganzheitlich auf den Stoffwechsel und die Organe einzuwirken. Energieblockaden im Körper werden gelöst.

## HERBAL THAI MASSAGE

— 90 Min, für den Körper, 150 Euro

Bei dieser asiatischen Massagemethode werden mit erhitzten handgebundenen Kräuterstempeln Verspannungen und Blockaden gelöst. Die thailändische Massage stimuliert den ganzen Körper und aktiviert die Körperzellen. Exotisch duftende Öle pflegen und regenerieren dabei die Haut.

## JETLAG REVIVAL MASSAGE

— 60 Min, für den Körper, 90 Euro

Eine Bein-Drainage mit kühlen Kompositionen erfrischt müde, schwere Beine und bewirkt eine sofortige Entstauung der Beingefäße. Eine entspannende Kopf- und Nackenmassage löst Verspannungen und lockert die Muskulatur.

# VITALISIERUNG

Erlauben Sie uns Ihre Sinne zu erfrischen.

## **KENZOKI EUPHORISIERENDE GESICHTSBEHANDLUNG**

— 30 Min, für das Gesicht, 60 Euro

Eine anregende und stimulierende Rundum-Gesichtsbehandlung: peelend, feuchtigkeitsspendend und voller Überraschungen. Die Haut fühlt sich anschließend erneuert, frisch und wunderschön an

## **DERMALOGICA REVITALISING COCOON TREATMENT**

— 60 Min, für das Gesicht, 95 Euro

Durch die intensive Gesichtereinigung, einem wärmendem Fruchtsäurepeeling, der Ausreinigung einer vitalisierenden Dekolleté- und Gesichtsmassage, einer speziellen Pflege für Augen und Lippen und der abschließenden Tagespflege hinterlässt diese Highlight-Behandlung ein angenehmes Wohlbefinden auf der Haut.

## **KOPF-NACKEN-MASSAGE**

— 30 Min, für den Körper, 45 Euro

Diese Massage löst Verspannungen und Blockaden, fördert den Energiefluss und optimiert somit ein anschließendes konzentriertes Arbeiten.

## **AKTIV SPORT MASSAGE**

— 60/90 Min, für den Körper, 100/150 Euro

Der angenehme, kräftige und tiefenwirkende Druck regeneriert und mobilisiert den gesamten Bewegungsapparat und die Muskulatur. Präventive Wirkung durch Lockerung der Gelenke bei starker Verspannung sowie bei Sportverletzungen.

# SCHÖNHEIT

Genießen Sie die wohltuende Atmosphäre unserer Behandlungssuiten, in denen Sie die Außenwelt einmal hinter sich lassen und sich ganz auf Ihre Schönheit konzentrieren können.

## **KENZOKI BELLE DE JOUR**

— 90 Min, für Gesicht und Körper, 160 Euro

Eine Pflegesymphonie aus verschiedenen Bewegungen und Texturen mit radikaler Wirkung auf die Schönheit des Gesichts – ein Erlebnis. Die Haut lässt sich in die schützende Pflegesphäre von Belle de Jour einspinnen, sie wird gut versorgt, sie strahlt, ist beruhigt und ausgeglichen.

## **KENZOKI TRAUMPFLEGE**

### **MIT WEISSEM LOTUS**

— 45 Min, für das Gesicht, 90 Euro

Tauchen Sie ein ins Paradies: eine spannende Massage für Gesicht und Nacken, bis hin zu den Haarspitzen. Eine reparierende und wohltuende Gesichtsbehandlung.

## **KENZOKI SINNESVARIATIONEN**

— 60 Min, für Gesicht und Körper, 110 Euro

Eine sanfte Körpermassage, gefolgt von einer luxuriösen Hautpflegebehandlung für das Gesicht. Die Körpermassage kombiniert entspannende und euphorisierende Behandlungen. Die Gesichtsbehandlung beinhaltet eine einhüllende Creme, prickelnden Nebel und eine Auswahl seidiger Texturen, um die Haut zu verwöhnen und zu beleben.

## **KENZOKI EUPHORISIERENDE GESICHTSBEHANDLUNG**

— 30 Min, für das Gesicht, 60 Euro

Eine anregende und stimulierende Rundum-Gesichtsbildung: peelend, feuchtigkeitsspendend und voller Überraschungen. Die Haut fühlt sich anschließend erneuert, frisch und wunderschön an.

# SCHÖNHEIT

Die Fachkenntnis und Einfühlsamkeit unserer diplomierten ONO SPA-Mitarbeiter bringen Ihre äußere und innere Schönheit in Einklang.

## DERMALOGICA THALASSO MOISTURISING CURE

— 90 Min, für das Gesicht, 140 Euro

Bei dieser Behandlung erleben Sie das einmalige Gefühl lebendiger Frische. Ihre Haut wird optimal mit Feuchtigkeit versorgt und Ihr Hautbild wird entspannt und gestrafft.

## DERMALOGICA INDULGENCE TREATMENT

— 45 Min, für das Gesicht, 65 Euro

Diese Behandlung beruhigt trockene und sensible Haut. Der natürliche Regenerationsprozess wird gefördert und wirkt wohltuend.

## DERMALOGICA ANTI AGING LIFT COMFORT

— 90 Min, für das Gesicht, 150 Euro

Diese Behandlung wirkt gegen die Anzeichen vorzeitiger Hautalterung. Durch das wärmende Fruchtsäurepeeling und die regenerierenden Pflegeprodukte strahlt Ihre Haut wieder.

# SCHÖNHEIT

Ob für einen besonderen Anlass oder einfach nur zum Verwöhnen – lassen Sie sich von uns Ihre persönlichen Wünsche erfüllen.

## EXTRAS FÜR DAS GESICHT

Wimpern färben — *15 Min, 12 Euro*

Augenbrauen färben — *15 Min, 12 Euro*

Augenbrauen korrigieren — *15 Min, 10 Euro*

## MAKE-UP

Tages-Make-up — *35 Min, 60 Euro*

Abend-Make-up — *45 Min, 80 Euro*

Hochzeits-Make-up — *120 Min, 200 Euro*

## EXPRESSMANIKÜRE, EXPRESSPEDIKÜRE

Nägel lackieren — *30 Min, 15 Euro*

Klassische Maniküre ohne Lack — *30 Min, 35 Euro*

Klassische Pediküre ohne Lack — *45 Min, 60 Euro*

## HAARENTFERNUNG MIT WACHS

Oberlippe — *10 Euro*

Achseln — *15 Euro*

Bein komplett — *45 Euro*

Oberschenkel — *25 Euro*

Unterschenkel — *30 Euro*

Bikini — *35 Euro*

Rücken — *25 Euro*

Brust — *25 Euro*

Die aufgeführten Behandlungen  
sind auch für Herren buchbar.

# LUXUS

Die ganz besondere Art des Verwöhnens. Mit den exklusiven Behandlungen bieten wir Ihnen einzigartige Erlebnisse voller Pflege, Entspannung und Genuss. Nehmen Sie sich einmal die Zeit für diese höchste Form des Wohlbefindens.

## **KENZOKI BELLE DE JOUR**

— 90 Min, für Gesicht und Körper, 160 Euro

Eine Pflegesymphonie aus verschiedenen Bewegungen und Texturen mit radikaler Wirkung auf die Schönheit des Gesichts – ein Erlebnis. Die Haut lässt sich in die schützende Pflegesphäre von Belle de Jour einspinnen, sie wird gut versorgt, sie strahlt, ist beruhigt und ausgeglichen.

## **BABYBOOM**

— 90 Min, für Gesicht und Körper, 135 Euro

Das Verwöhnprogramm für die werdende Mutter. Eine Kopf-Nacken-Armbehandlung gefolgt von einer Luxusbehandlung für das Gesicht. Danach erhalten Sie, auf Wunsch, ein dezentes Tages-Make-up und einen erfrischenden Vital-Drink.

## **TRADITIONELLE**

### **THAI YOGA MASSAGE**

— 120 Min, für den Körper, 210 Euro

Traditionelle Massagetechnik mit dem Ursprung in der asiatischen Yoga-Philosophie. Stimuliert die Meridiane. Durch den Einsatz von Handballen, Ellbogen und Füßen wirkt sie gleichwohl entspannend als auch vitalisierend, baut Verspannungen ab und fördert in hohem Maße die Flexibilität des gesamten Bewegungsapparates.

## **SPA MANIKÜRE**

— 60 Min, für die Hände, 70 Euro

Eine luxuriöse Auszeit für die Hände – genießen Sie ein entspannendes Handbad mit einem sanften Peeling. Die Nägel werden in Form gefeilt und die beanspruchte Haut wird durch eine pflegende Handmaske regeneriert und mit viel Feuchtigkeit versorgt. Eine Hand- und Unterarmmassage wirkt entspannend und wohltuend.

## **SPA PEDIKÜRE**

— 60 Min, für die Füße, 70 Euro

Unsere Füße tragen uns überall hin. Bei einer entspannenden Spa Pediküre werden die Füße gereinigt, sanft gepeelt und gepflegt. Nach der anschließenden Massage (Füße und Unterschenkel) gehen Sie wie auf Wolken.

# LUXUS

Diese beiden besonderen Behandlungen sind speziell für den ONO Spa kreiert worden. Gehen Sie auf eine Entdeckungsreise Ihrer Sinne und lassen los vom Alltag.

## AMAZING MANDALA

— 180 Min, für Gesicht und Körper, 290 Euro

Ein ganzheitliches Erlebnis für Ihren Körper. Ein Körperpeeling (ca. 30 Min) als Auftakt reinigt und entfernt abgestorbene Hautschüppchen. Die Ganzkörpermassage (ca. 60 Min) beruhigt und entspannt Gelenke und Nerven, indem die Durchblutung gefördert und der Stoffwechsel aktiviert wird. Es folgt eine regenerierende, Ihrem Hauttyp angepasste Gesichtsbehandlung (ca. 60 Min) und zum Abschluss eine Pediküre (ca. 30 Min). Sie fühlen sich frisch, gepflegt und entspannt.

## SINNLICHE ONO SPA REISE

— 90 Min, für Gesicht und Körper, 220 Euro

Eine sinnliche und intensiv verwöhnende Behandlung, durchgeführt von zwei Therapeuten zeitgleich. Genießen Sie ein luxuriöses Spa Ritual. Die Kombination aus einer stresslösenden Kopfmassage, reinigende und feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung und eine sanfte Aroma Balance Massage. All Ihre Sinne werden tief berührt und Sie lassen los vom Alltag.

# INSPIRATION

Tauchen Sie ein in eine Welt voller inspirierender Sinneserlebnisse. Verlieren Sie für einen kurzen Moment das Gefühl von Zeit und Raum und kehren Sie zurück zu innerer Balance und Ausgeglichenheit.

## SHI JYUTSU MASSAGE

— 60 Min, für den Körper, 120 Euro

Körper, Seele und Geist werden durch gezielten Druck und Dehnung, aber auch durch sanfte Berührung ausgeglichen. Der Organismus wird dabei unterstützt, seine Funktionen wieder in vollem Umfang wahrzunehmen.

## ALPHA SPHERE LIEGE

— 25 Min, für den Körper, 30 Euro

In kürzester Zeit zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit finden und hohe psychische Gelassenheit und mentale Leistungsfähigkeit erreichen.

## KOPF-NACKEN-MASSAGE

— 30 Min, für den Körper, 45 Euro

Diese Massage löst Verspannungen und Blockaden, fördert den Energiefluss und optimiert somit ein anschließendes konzentriertes Arbeiten.

## KLANGMASSAGE

— 60/90 Min, für den Körper, 90/135 Euro

Diese Massagetechnik mit fernöstlichem Ursprung in Indien und im Himalaja versetzt Sie über harmonische Klänge und Vibrationen in einen tiefen ganzheitlichen Alpha Entspannungszustand, der dazu beiträgt Alltagsstress abzubauen und Ausgeglichenheit und Kreativität zu fördern.

## REINIGUNG

Mit diesen besonderen Gesichtsbearbeitungen konzentrieren wir uns ausdrücklich auf die intensive Pflege und Reinigung Ihrer Haut und verleihen ihr ein neues Gefühl von Vitalität und Geschmeidigkeit. Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut.

### DERMALOGICA CLASSIC INTENSIVE

— 60 Min, für das Gesicht, 95 Euro

Die Gesichtsbearbeitung besteht aus Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigung, Massage, Maske und Abschlusspflege. Sie hinterlässt viel Frische und einen strahlenden Teint.

### NATURAL SCRUB SPA MASSAGE

— 90 Min, für den Körper, 150 Euro

Ein Körperpeeling entfernt sanft die abgestorbenen Hautschüppchen und revitalisiert den Körper. Die anschließende Körpermassage und die wohltuende Pflege als Finish verleihen dem Körper Geschmeidigkeit und Wohlbefinden.

### DERMALOGICA DEEP CLEANSING FACIAL

— 60 Min, für das Gesicht, 90 Euro

Mit intensiven Pflegeprodukten, die auf unreine und ölige Haut abgestimmt sind, wird Ihre Haut tiefengereinigt, geklärt und wieder ins Gleichgewicht gebracht.



# ENTGIFTUNG

Ihr Körper reflektiert die Eskapaden des Alltags, die Auswirkungen der Umwelt und der Ernährung – und wir wirken dem entgegen. Mit unserem besonderen Angebot befreien wir Ihren Körper von ungesunden Schlacken. Diese spezielle Reinigung hebt zudem die Laune und senkt das Gewicht.

## HONEY DETOX MASSAGE

— 60 Min, für den Körper, 100 Euro

Durch diese wirksame Entschlackungsmassage zur Tiefenreinigung des Bindegewebes und der Gelenke wird die Organtätigkeit über die Reflexzonen des Rückens harmonisiert und gestärkt. Die Honigmassage hilft, die natürliche Entgiftungsfähigkeit des Körpers wiederherzustellen und zu stärken. So werden nachlassende Stoffwechselfvorgänge wieder aktiviert.

## BODY DETOX MASSAGE

— 90 Min, für den Körper, 135 Euro

Die sanfte Massagetechnik führt zur Anregung der Hautdurchblutung und zur Entschlackung des Körpers sowie zur Entstauung der Gefäße. Empfehlenswert bei schweren Beinen, Kopfschmerzen und Müdigkeit.

## IYASHI DÔME LIEGE

— 30 Min, für den Körper, 65 Euro

Entschlackung und eine natürliche Optimierung der Körperbalance fördern die körperliche Gesundheit. Eine 30-minütige Iyashi Dôme-Session produziert so viel Schweiß wie ein 20 km-Lauf und verbrennt bis zu 600 Kalorien. Abnehmen, Reduktion von Orangerhaut, Verschönerung der Silhouette, Anti-Aging-Effekt und Erholung für die Muskeln sind die Resultate.

# EILE

Stress, Hektik, Schnellebigkeit. Aber vergessen Sie nicht sich selbst dabei. Mit unseren Kurzbehandlungen geben wir Ihnen verlorene Energie zurück und bringen Sie schnell wieder in Form.

## **KOPF-NACKEN-MASSAGE**

— 30 Min, für den Körper, 45 Euro

Diese Massage löst Verspannungen und Blockaden, fördert den Energiefluss und optimiert somit ein anschließendes konzentriertes Arbeiten.

## **KLASSISCHE MASSAGE**

— 30 Min, für den Körper, 45 Euro

Fördert die Durchblutung, aktiviert den Stoffwechsel, mobilisiert die Muskulatur und das Bindegewebe. Beruhigt und entspannt die Gelenke und Nerven. Führt zu allgemeinem Wohlbefinden.

## **ALPHA SPHERE LIEGE**

— 25 Min, für den Körper, 30 Euro

In kürzester Zeit zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit finden und hohe psychische Gelassenheit und mentale Leistungsfähigkeit erreichen.

## **GESICHTSBEHANDLUNG**

— 30 Min, für das Gesicht, 50 Euro

Diese Gesichtsbehandlung wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und umfasst eine intensive Gesichtereinigung, ein Peeling und eine abschließende feuchtigkeitsspendende Pflegemaske.

## **POWER PLATE**

— 20 Min, für den Körper, 35 Euro

Schneller und nachhaltiger Erfolg. Durch Schwingungen werden natürliche Muskelreflexe erzeugt, die den gewünschten Trainingseffekt ohne zeitaufwendiges und mühsames Krafttraining erzielen – Betreuung mit Personaltrainer.

## **iLifeSOMM LIEGE**

— 12 Min, für den Körper, 20 Euro

Sieben anerkannte Therapieformen (Magnet-Resonanz, Vibration, Klang, Ton, Musik, Massage und Entspannung) in einem einzigen System vereint. Die iLifeSOMM Liege wurde entwickelt, um dem Menschen Hilfe zu stellen, den Alltagsstress abzubauen, täglich perfekt zu regenerieren und – ganz wichtig – den Körper zu unterstützen und Energieblockaden aufzuheben.

# EILE

Perfekt abgestimmt auf Ihr begrenztes Zeitkontingent.

## **AKTIV SPORT MASSAGE**

— 30 Min, für den Körper, 50 Euro

Der angenehme, kräftige und tiefenwirkende Druck regeneriert und mobilisiert den gesamten Bewegungsapparat und die Muskulatur. Präventive Wirkung durch Lockerung der Gelenke bei starker Verspannung sowie bei Sportverletzungen.

## **DERMALOGICA MICROZONE KURZBEHANDLUNGEN**

— jeweils 20 Min, für das Gesicht, 50 Euro

Maximale Ergebnisse bei minimalem Zeitaufwand. Dabei handelt es sich um eine jeweils 20-minütige resultatsorientierte und zonenspezifische Behandlung zur Lösung von „akuten“ Hautproblemen.

- microZone Blitzpeeling
- microZone Augen-Intensivpflege
- microZone Lippen-Intensivpflege
- microZone Handpflege
- microZone Intensiv-Ausreinigung

## **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

— 30 Min, für den Körper, 45 Euro

Ein pflegendes Fußbad bereitet den Körper auf die Behandlung vor. Die Reflexzonen werden massiert und angeregt, um ganzheitlich auf den Stoffwechsel und die Organe einzuwirken. Energieblockaden im Körper werden gelöst.

## **JETLAG REVIVAL MASSAGE**

— 30 Min, für den Körper, 45 Euro

Eine Bein-Drainage mit kühlen Kompositionen erfrischt müde, schwere Beine und bewirkt eine sofortige Entstauung der Beingefäße. Eine entspannende Kopf- und Nackenmassage löst Verspannungen und lockert die Muskulatur.

## ZWEISAMKEIT

In der Zeit der Informationsüberflutung geben wir Ihnen – zusammen mit Ihrem Partner oder dem besten Freund – Raum, sich auf sich und Ihr Gegenüber zu konzentrieren. Lassen Sie sich gemeinsam verwöhnen und genießen Sie eine Auszeit zu zweit.

### **SPA SUITE „EXECUTIVE“ – 3 STD FÜR ZWEI PERSONEN**

— bis 3 Std, 480 Euro

Massagebehandlung (60 Min) in einer großzügigen Executive Suite (60 m<sup>2</sup>). Ein Glas Champagner pro Person, Erdbeeren und Schokolade in der Suite, Parkgarage inklusive.

### **DAY SPA – 4 STD FÜR ZWEI PERSONEN**

— bis 4 Std, 140 Euro

Persönliche Bedürfnisberatung, Benutzung des Fitness- und Spa-Bereichs, freie Nutzung des Fußreflexzonenwegs „Via Sensus“, des Solariums, der Alpha Sphere Liege und der Power Plate. Frisches Obst in der ONO Lounge, Parkgarage inklusive.

### **SPA SUITE „EXECUTIVE“ – 6 STD FÜR ZWEI PERSONEN**

— bis 6 Std, 660 Euro

Massagebehandlung (90 Min), eine Flasche Champagner oder Wein, Erdbeeren und Schokolade, leichter Lunch in der Suite inklusive nicht alkoholische Getränke, ein ONO Präsent, Parkgarage inklusive.

### **DAY SPA – 8 STD FÜR ZWEI PERSONEN**

— bis 8 Std, 220 Euro

Persönliche Bedürfnisberatung, Benutzung des Fitness- und Spa-Bereichs, freie Nutzung des Fußreflexzonenwegs „Via Sensus“, des Solariums, der Alpha Sphere Liege, des Iyashi Dôme und der Power Plate. Eine Kopf-Nacken-Rückenmassage (30 Minuten), frisches Obst in der ONO Lounge, zum Abschluss ein Essen in der QIU Lounge inklusive nicht alkoholische Getränke, Parkgarage inklusive.

## ZWEISAMKEIT

Lassen Sie sich gemeinsam verwöhnen und genießen Sie eine Auszeit zu zweit.

### PAARMASSAGE

— 60 Min, für den Körper, 180 Euro

Beide Personen werden zeitgleich in einem Raum von zwei Therapeuten massiert. Sie können auch wahlweise hintereinander von einem Masseur oder einer Masseurin massiert werden. Die Massagen mit warmen und wohlduftenden Bio-Körperölen dienen gleichzeitig der Entspannung sowie der seelischen und geistigen Reinigung.

### PAARFITNESS MIT TRAINER

— 30/60 Min, für den Körper, 45/90 Euro

Individuelle Trainingseinheiten für Cross- und Fitnesstraining mit Erstellung eines persönlichen Trainingsplans. Krafttraining, Kondition und Fitness für eine erhöhte Leistungsfähigkeit in allen Bereichen.

## SCHENKEN

Egal ob Sie Ihre Lieben oder einmal sich selbst beschenken möchten: Kosmetikprodukte und ausgewählte Lifestyle-Artikel sowie Bademäntel und Slipper sind für Sie am Empfang des ONO SPA hochwertig geschenkverpackt erhältlich. Für alle unsere Day Spa-Angebote und Anwendungen bieten wir Ihnen außerdem individuelle Geschenkgutscheine an.

**KENZOKI**

**DERMALOGICA**

**CULTI**

**BAOBAB**

**DAY SPA**

**MEHRFACHTICKETS**

**MITGLIEDSCHAFTEN**

## ADRESSE

### ONO SPA IN THE MANDALA HOTEL

Potsdamer Platz  
Potsdamer Straße 3  
10785 Berlin

FON +49 (0)30 590 05 11 00  
FAX +49 (0)30 590 05 11 11  
welcome@onospa.de  
www.onospa.de

### TIEFGARAGE

Zufahrt am Potsdamer Platz über  
Ludwig-Beck-Straße, Ausschilderung  
in der Tiefgarage THE MANDALA.

### PREISE

Alle Preise in Euro inkl. MwSt.  
Preisänderungen bleiben uns  
vorbehalten. Stand Mai 2012

## ÖFFNUNGSZEITEN

### DAY SPA, KOSMETIK UND MASSAGEN

Montag bis Samstag 10.00 – 22.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – 20.00 Uhr

### FITNESS LOUNGE

Montag bis Sonntag  
24 Stunden

### STORNIERUNGSFRIST

Kosmetik und Massagebehandlungen  
können bis zu 24 Stunden vor Behandlungs-  
beginn kostenfrei storniert werden. Wir  
möchten Sie darauf aufmerksam machen,  
dass wir im Falle einer späteren Stornie-  
rung 100% des Preises in Rechnung stellen  
können. Verspätetes Erscheinen kann eine  
verkürzte Behandlungszeit zur Folge haben.

## ADRESSE

### ONO SPA IN THE MANDALA HOTEL

Potsdamer Platz  
Potsdamer Straße 3  
10785 Berlin

FON +49 (0)30 590 05 11 00  
FAX +49 (0)30 590 05 11 11  
welcome@onospa.de  
www.onospa.de

### TIEFGARAGE

Zufahrt am Potsdamer Platz über  
Ludwig-Beck-Straße, Ausschilderung  
in der Tiefgarage THE MANDALA.

### PREISE

Alle Preise in Euro inkl. MwSt.  
Preisänderungen bleiben uns  
vorbehalten. Stand Mai 2012

## ÖFFNUNGSZEITEN

### DAY SPA, KOSMETIK UND MASSAGEN

Montag bis Samstag 10.00 – 22.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – 20.00 Uhr

### FITNESS LOUNGE

Montag bis Sonntag  
24 Stunden

### STORNIERUNGSFRIST

Kosmetik und Massagebehandlungen  
können bis zu 24 Stunden vor Behandlungs-  
beginn kostenfrei storniert werden. Wir  
möchten Sie darauf aufmerksam machen,  
dass wir im Falle einer späteren Stornie-  
rung 100% des Preises in Rechnung stellen  
können. Verspätetes Erscheinen kann eine  
verkürzte Behandlungszeit zur Folge haben.

## SPA SUITEN

Für ein besonderes, privates Spa-Erlebnis reservieren wir gerne eine der exklusiven Suiten. In diesen können Sie einen halben oder ganzen Tag ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Spa-Programm genießen. Bitte buchen Sie Ihre Suite mindestens einen Tag im Voraus in der Zeit von 09.00 bis 21.00 Uhr.

### **SPA SUITE „EXECUTIVE“ – 3 STD FÜR 1 BIS 2 PERSONEN**

- bis 3 Std, 280 Euro für 1 Person
- bis 3 Std, 480 Euro für 2 Personen

Massagebehandlung (60 Min), ein Glas Champagner pro Person, Erdbeeren und Schokolade in der Suite, Parkgarage inklusive.

### **SPA SUITE „EXECUTIVE“ – 6 STD FÜR 1 BIS 2 PERSONEN**

- bis 6 Std, 490 Euro für 1 Person
- bis 6 Std, 660 Euro für 2 Personen

Massagebehandlung (90 Min), eine Flasche Champagner oder Wein, Erdbeeren und Schokolade, leichter Lunch in der Suite inklusive nicht alkoholische Getränke, ein ONO Präsent, Parkgarage inklusive.

### **SPA SUITE „PENTHOUSE“ – 3 STD FÜR 1 BIS 2 PERSONEN**

- bis 3 Std, 380 Euro für 1 Person
- bis 3 Std, 580 Euro für 2 Personen

Massagebehandlung (60 Min), ein Glas Champagner pro Person, Erdbeeren und Schokolade in der Suite, Parkgarage inklusive.

### **SPA SUITE „PENTHOUSE“ – 6 STD FÜR 1 BIS 2 PERSONEN**

- bis 6 Std, 590 Euro für 1 Person
- bis 6 Std, 760 Euro für 2 Personen

Massagebehandlung (90 Min), eine Flasche Champagner oder Wein, Erdbeeren und Schokolade, leichter Lunch in der Suite inklusive nicht alkoholische Getränke, ein ONO Präsent, Parkgarage inklusive.

# MITGLIEDSCHAFTEN UND MEHRFACHTICKETS

## ONO SPA FÜR 6 UND 12 MONATE

6 Monate ONO SPA für eine Person  
— **1.300 Euro**

12 Monate ONO SPA für eine Person  
— **1.850 Euro**

6 Monate ONO SPA für zwei Personen  
— **2.200 Euro** (Partnerpreis)

12 Monate ONO SPA für zwei Personen  
— **3.300 Euro** (Partnerpreis)

## INKLUSIVLEISTUNGEN

Benutzung des Fitness- und Spa-Bereichs,  
Benutzung des Fußreflexzonenwegs  
„Via Sensus“, Nutzung der Alpha Sphere  
Liege, des Iyashi Dôme und der Power  
Plate und freie Nutzung des Solariums.  
Sowie:

10% auf alle Massagebehandlungen,  
10% auf alle Kosmetikbehandlungen,  
10% auf alle Kosmetikprodukte und  
andere Produkte aus dem ONO Shop,  
10% auf Personaltraining.

MEHRFACHTICKETS	1er	5er	10er
Day Spa 4 Std	<b>80 Euro</b>	<b>320 Euro</b>	<b>600 Euro</b>
Day Spa 8 Std	<b>130 Euro</b>	<b>560 Euro</b>	<b>1050 Euro</b>
Power Plate	<b>35 Euro</b>	<b>140 Euro</b>	<b>280 Euro</b>
Alpha Sphere	<b>30 Euro</b>	<b>120 Euro</b>	<b>225 Euro</b>
Iyashi Dôme	<b>65 Euro</b>	<b>260 Euro</b>	<b>490 Euro</b>
iLifeSOMM	<b>20 Euro</b>	<b>80 Euro</b>	<b>140 Euro</b>
Solarium	<b>8 Euro</b>	<b>32 Euro</b>	<b>60 Euro</b>

## PERSONALTRAINING AUF ANFRAGE

## DAY SPA

Die Day Spa-Programme bieten Ihnen die Möglichkeit, den Stress und die Hektik des Tages zu vergessen und sich ganz auf sich und Ihr Wohlbefinden zu konzentrieren.

### **DAY SPA – 4 STD FÜR EINE PERSON**

— bis 4 Std, 80 Euro

Begrüßung und persönliche Bedürfnisberatung, Benutzung des Fitness- und Spa-Bereichs, Benutzung des Fußreflexzonenwegs „Via Sensus“, freie Nutzung des Solariums, freie Nutzung der Alpha Sphere Liege und der Power Plate, frisches Obst in der ONO Lounge, Parkgarage inklusive.

### **DAY SPA – 8 STD FÜR EINE PERSON**

— bis 8 Std, 130 Euro

Begrüßung und persönliche Bedürfnisberatung, Benutzung des Fitness- und Spa-Bereichs, Benutzung des Fußreflexzonenwegs „Via Sensus“, freie Nutzung des Solariums, freie Nutzung der Alpha Sphere Liege, des Iyashi Dôme und der Power Plate, eine Kopf-Nacken-Rückenmassage von 30 Minuten, frisches Obst in der ONO Lounge, zum Abschluss ein Essen in der QIU Lounge inklusive nicht alkoholische Getränke, Parkgarage inklusive.

### **DAY SPA – 4 STD FÜR ZWEI PERSONEN**

— bis 4 Std, 140 Euro

Begrüßung und persönliche Bedürfnisberatung, Benutzung des Fitness- und Spa-Bereichs, Benutzung des Fußreflexzonenwegs „Via Sensus“, freie Nutzung des Solariums, freie Nutzung der Alpha Sphere Liege und der Power Plate, frisches Obst in der ONO Lounge, Parkgarage inklusive.

### **DAY SPA – 8 STD FÜR ZWEI PERSONEN**

— bis 8 Std, 220 Euro

Begrüßung und persönliche Bedürfnisberatung, Benutzung des Fitness- und Spa-Bereichs, Benutzung des Fußreflexzonenwegs „Via Sensus“, freie Nutzung des Solariums, freie Nutzung der Alpha Sphere Liege, des Iyashi Dôme und der Power Plate, eine Kopf-Nacken-Rückenmassage von 30 Minuten, frisches Obst in der ONO Lounge, zum Abschluss ein Essen in der QIU Lounge inklusive nicht alkoholische Getränke, Parkgarage inklusive.

# ONO SPA HIGHLIGHTS

Diese Anwendungen kennzeichnen den innovativen Standard unseres gesamten Spa-Angebots.

## **ALPHA SPHERE LIEGE**

„Ein Zustand, in dem man nicht mehr Probleme löst, sondern sich von Problemen löst.“ Mit einer Kombination aus Klängen, Licht und Wärme finden Sie in kürzester Zeit zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit und erreichen eine hohe psychische Gelassenheit und mentale Leistungsfähigkeit. Jede Alpha Sphere-Session dauert circa 23 Minuten.

## **IYASHI DÔME LIEGE**

Entschlackung und eine natürliche Optimierung der Körperbalance fördern die körperliche Gesundheit. Eine 30-minütige Iyashi Dôme-Session produziert so viel Schweiß wie ein 20 km-Lauf und verbrennt bis zu 600 Kalorien. Abnehmen, Reduktion von Orangenhaut, Verschönerung der Silhouette, Anti-Aging-Effekt und Erholung für die Muskeln sind die Resultate.

## **POWER PLATE**

Schneller Erfolg in kürzester Zeit. Durch Schwingungen erzeugt die Power Plate natürliche Muskelreflexe. Die Power Plate erzielt den gewünschten Trainingseffekt ohne zeitaufwendiges und mühsames Krafttraining. Jede Power Plate-Session dauert circa 20 Minuten und steht unter der persönlichen Betreuung unserer Mitarbeiter.

## **VIA SENSUS**

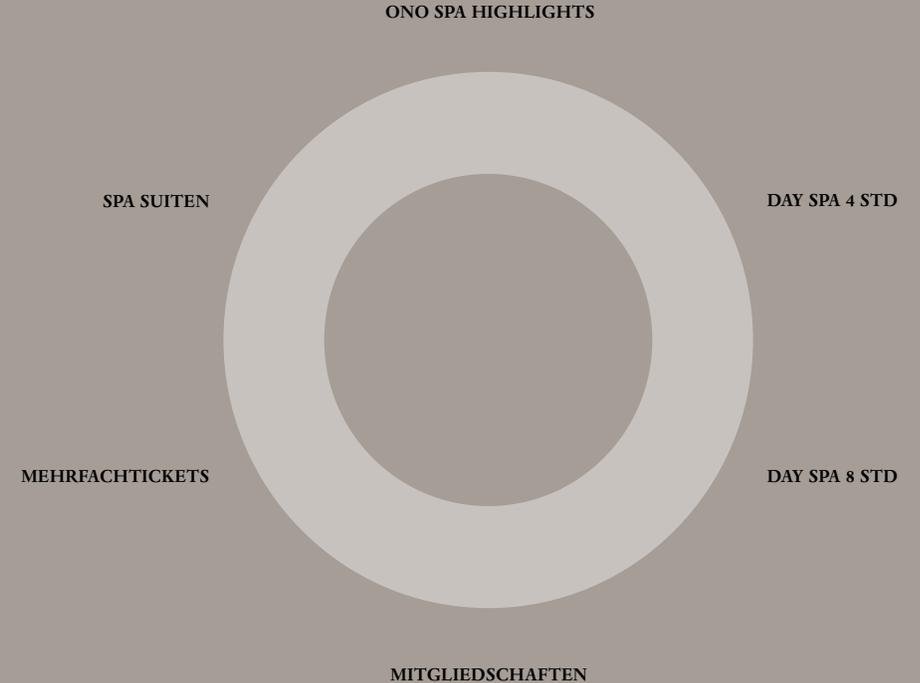
Als erster Spa in Deutschland bietet der ONO SPA den „Via Sensus“ Fussreflexzonen-Rundgang (25m) auf der Spa-Terrasse, welcher durch die Stimulation der Reflexzonen ein sofort wahrnehmbares Körpergefühl verleiht und Gesundheit und Wohlbefinden stärkt.

## **iLifeSOMM LIEGE**

Sieben anerkannte Therapieformen (Magnet-Resonanz, Vibration, Klang, Ton, Musik, Massage und Entspannung) in einem einzigen System vereint. Die iLifeSOMM Liege wurde entwickelt, um dem Menschen Hilfe zu stellen, den Alltagsstress abzubauen, täglich perfekt zu regenerieren und – ganz wichtig – den Körper zu unterstützen und Energieblockaden aufzuheben.

# EINE WELT DES GANZHEITLICHEN WOHLBEFINDENS

Der ONO SPA steht für Privatheit und Ästhetik und ermöglicht durch die Orientierung an den individuellen Bedürfnissen seiner Gäste nachhaltige Entspannung und Energie. Auf 600 m<sup>2</sup> mit Blick über Berlin wurde ein Reich für die Sinne geschaffen, eine Stätte des Wohlbefindens und der inneren Ruhe. Mit innovativem Ansatz richtet sich der ONO SPA an die Menschen, die mitten im Leben stehen, höchste Individualität und Privatheit schätzen und in kürzester Zeit ein Maximum an Erholung und Fitness erreichen möchten.





DAY SPA UND MITGLIEDSCHAFTEN